

- . Participation par le FIF-PL possible (450 € par an / SF en 2013)
- . Déductible du bénéfice
- . Crédit d'impôts/ heures de formation
- . Paiement en plusieurs fois possible

FORMATION MEDICALE ET GLOBALE DES SAGES-FEMMES - MJFALEVITCH

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

FORMATEURS

Marie-Josée FALEVITCH, sage-femme, Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne et acupuncteur obstétrical

Denise MARAN, psychologue clinicienne

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

PREPARATION à La NAISSANCE : PARENTALITE, CORPORALITE LES EFFETS ET LA GESTION DU STRESS PRE, PER ET POST-NATAL

Un stage riche en expériences et acquisitions avec pratique corporelle globale intensive.

Des approches diverses et variées permettant une vision globale de la maternité pouvant convenir à chaque praticien, quelles que soient ses affinités, convictions etc...

Une utilisation transversale des acquis possible dans tous les modes d'exercices (et tous les actes pratiqués par la sage-femme...) mais aussi personnellement...

Un « book » reprenant les cours dispensés est remis aux stagiaires dès le début du séminaire.

PREPARATION A LA NAISSANCE : PARENTALITE, CORPORALITE LES EFFETS ET LA GESTION DU STRESS PRE, PER ET POST-NATAL

Les Neurosciences : apports pour notre pratique obstétricale

- les émotions et sentiments,
- le stress et l'anxiété,
- les peurs,
- la douleur,
- les conditionnements : théorie de PAVLOV - le conditionnement pavlovien et la thérapeutique : des possibilités en obstétrique

La maternité dans notre société : ajustement de nos pratiques

Mieux cibler la PNP ?

Travail en groupe : choix judicieux des axes de travail en PNP en fonction de l'histoire de chaque couple ; quelles priorités ? Quel abord ?

La PNP et les pères

Quel est leur stress ? Comment les aider à le gérer ? Quelle préparation ?

Les parents et le couple ; la sexualité du couple.

Comment être parent et vivre son couple ?

Techniques corporelles simples et rapides de gestion/prévention du stress

Eveiller sa conscience corporelle (Travail respiratoire, postural, exercices de stimulation corporelle, techniques de relâchement par le toucher, découverte de différentes approches...)

Sophrologie Caycédienne

Qu'est vraiment la sophrologie ? Que peut-elle apporter aux couples ?

La sophrologie et les différents paramètres de l'homéostasie

Pratiques : Techniques de base et Relaxation Dynamique Caycédienne en PNP

Techniques variées pour la gestion et prévention du stress

Organisation des séances

Cotations, nomenclature, hors nomenclature...

NOMBREUX ECHANGES, DISCUSSIONS, TEMPS D'INTEGRATION PERSONNELLE

Durée du stage :

4 jours / 28 h pédagogiques

Lieu : Nîmes

Autres lieux ou INTRA : nous contacter

Horaires : 8h45 – 17h30

Tarif : 600 €

Dates 2013

14-17 janvier

08-11 avril

25-28 nov.