

PERINEE ET PROPRIOCEPTION

La vie est un sport...

... LES BASES INDISPENSABLES DE LA REEDUCATION PERINEALE

APPROCHE CORPORELLE GLOBALE DE LA REEDUCATION PERINEALE : OPTIMISER et PERENNISER SES EFFETS PREVENTION ET TRAITEMENT

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ET FORMATRICE : Marie-Josée FALEVITCH,

Sage-femme, sophrologue (Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne), et titulaire du DIU d'acupuncture obstétricale, elle est spécialisée en statique pelvienne et globale.

Sa pratique du sport, de diverses danses, ainsi que de différentes activités corporelles nourrissent au quotidien son expérience. Elle se propose de la partager avec les professionnels de la santé comme du sport dans un but de prévention et traitement des pathologies de la statique pelvienne et globale, efficaces, pérennes.

Sébastien ROUVIERE : préparateur physique, athlète de haut niveau et diplômé d'état Hacumèse et métiers de la forme. (HACUMESE : Haltérophilie, Culturisme, Musculation Educative, Sportive et d'Entretien) particulièrement formé en BIOMECANIQUE et posturologie.

Gérald BLONER : sage-femme, exerce en libéral, associé de MJ FALEVITCH, formé à la REHABILITATION URO-GYNECOLOGIQUE et STATIQUE GLOBALE – Méthode clinique, corporelle globale et proprioceptive. Assiste MJ FALEVITCH au cours de ce stage dans les exercices corporels.

Un stage riche en acquisitions avec pratique intensive. Applicable immédiatement.
Une journée de pratique est organisée à distance afin d'accompagner les stagiaires dans leur mise en pratique professionnelle, renforcer les acquis, proposer un perfectionnement adapté, après intégration des bases par les stagiaires. Un support écrit incluant les photos d'exercices est remis aux stagiaires dès le début du séminaire

FORMATION MEDICALE ET GLOBALE DES SAGES-FEMMES – MJ FALEVITCH

25 rue Vincent – 30320 MARGUERITTES – 04 66 26 01 36

formationmedicaleglobale@yahoo.fr

www.formationsage-femme.fr

Siret : 413 448 416 000 45 – code NAF : 851 G – Statut : 1010

N° d'enregistrement à la DIRECTE : 9130 02845 30

Objectifs :

PERMETTRE AUX STAGIAIRES DE PROPOSER A TOUTES LES PATIENTES UNE REEDUCATION URO-GYNECOLOGIQUE GLOBALE par la voie PROPRIOCEPTIVE, pour des effets PERENNES: abords périnéo-sphinctérien, pelvi rachidien et de la sangle abdominale, posturaux, statiques et dynamiques.

UTILISER LE MOUVEMENT pour l'intégration somesthésique de la sphère pelvienne AU SEIN de la CORPORALITE et parallèlement REHABILITER LE MOUVEMENT... PAR LE MOUVEMENT...

PREVENTION ET TRAITEMENT DE L'IUE chez la femme et chez la sportive

PRATIQUER Dès L'ISSUE DU SEMINAIRE

Matériel à apporter pour le séminaire

- 1 tapis de sol
- 1 petit ballon en mousse
- Une tenue souple et confortable

FORMATION MEDICALE ET GLOBALE DES SAGES-FEMMES – MJ FALEVITCH

25 rue Vincent – 30320 MARGUERITTES – 04 66 26 01 36

Siret : 413 448 416 000 45 – code NAF : 851 G – Statut : 1010

Programme du séminaire

- Rappels anatomo-physiopathologiques : le plancher pelvien et les éléments de suspension et de soutènement des organes pelviens
- Le système sensoriel somesthésique
- L'IUE chez la femme
- L'IUE chez l'enfant sportive
- L'IUE chez la femme dans sa vie active et sportive
- Autres pathologies
- Les bases de la rééducation pelvi-périnéale
- L'intérêt de l'abord corporel global statique et dynamique
 - Le bilan postural
 - Importance de la respiration
 - Déblocages diaphragmatiques
 - Comprendre et traiter l'inversion de commande

} ♣ rappels
♣ physiopathologie
♣ traitements

Séminaire ludique et interactif, avec pratique intensive corporelle globale
Nombreux échanges et temps d'intégration personnelle.

Mise en place de « séances-types » de rééducation périnéale dite
CORPORELLE GLOBALE :

- ateliers statique globale
- ateliers corporels
- protocole de rééducation (prévention et traitement)
- protocole pour certaines algies pelviennes

Durée du stage : 2 jours ½ / 18 h 30 pédagogiques

Lieu : Nîmes

Tarif : 420 €

Dates 2013 : 24-26 juin/16-18 déc.